

PORTAL SABONETE ARTESANAL

Receitas de Sabonete Artesanal



4 receitas passo a passo para começar hoje

- Sabonete de glicerina (melt & pour)
- Sabão de castela (cold process)
- Sabonete de calêndula
- Sabonete esfoliante de café

Antes de começar: segurança

leia esta página — é rápido e importante

sabonete-artesanal.com

Soda cáustica (cold process)

Use óculos, luvas de nitrilo, máscara, mangas e calça compridas. Adicione SEMPRE a soda À água (nunca o contrário). Trabalhe em local arejado.

Fora do alcance

Mantenha crianças e animais longe enquanto produz. Rotule recipientes.

Temperatura

No cold process, soda e óleos devem ficar em temperatura parecida (~40 °C) antes de misturar.

Cura

Sabões de soda precisam curar (semanas) antes de usar. Melt & pour pode usar assim que endurece.

Teste de pele

Faça um teste no antebraço antes de usar um sabonete novo no rosto.

INICIANTE · MELT & POUR

Sabonete de Glicerina



INGREDIENTES

- 250 g de base de glicerina (transparente, branca ou perolada)
- 5 ml de essência
- Corante à base de água (algumas gotas)
- 10 ml de lauril líquido (opcional)
- Álcool de cereais (em borrifador)

MODO DE PREPARO

1. Corte a base em cubos e derreta em banho-maria (fogo baixo) ou no micro-ondas, mexendo a cada 30 s.
2. Com a base líquida, junte o corante, depois a essência e o lauril; misture devagar.
3. Despeje na forma. Borrife álcool de cereais para tirar as bolhinhas da superfície.
4. Espere endurecer, desenforme, embale em filme e cole o rótulo.

Dica: para pele específica, junte 10 ml de extrato glicólico vegetal a cada 250 g de base.

INTERMEDIÁRIO · COLD PROCESS

Sabão de Castela



INGREDIENTES

- 500 g de azeite de oliva extra virgem
- 62 g de soda cáustica (NaOH 98%)
- 125 g de água filtrada

MODO DE PREPARO

1. Com EPI, dissolva a soda na água (esquenta) e espere baixar para ~40 °C.
2. Aqueça o azeite a ~40 °C e junte a soda no azeite.
3. Bata com o mixer até o ponto de traço. Enforme.
4. Desenforme em 24–48 h e cure por 4 a 6 semanas.

Dica: castela é 100% azeite — quanto mais longa a cura, mais dura e suave fica a barra.

INICIANTE · MELT & POUR

Sabonete de Calêndula



INGREDIENTES

- 250 g de base de glicerina branca
- 1 colher (chá) de pétalas de calêndula secas
- 5 ml de essência de camomila ou erva-doce
- 10 ml de extrato glicólico de calêndula (opcional)

MODO DE PREPARO

1. Derreta a base de glicerina branca (banho-maria ou micro-ondas).
2. Misture as pétalas, a essência e o extrato glicólico.
3. Despeje na forma, borrife álcool e espere endurecer.
4. Desenforme e embale — ótimo para peles sensíveis.

Dica: a calêndula é calmante; combina com formas pequenas para presente.

INICIANTE · MELT & POUR

Sabonete Esfoliante de Café



INGREDIENTES

- 250 g de base de glicerina (transparente ou branca)
- 1 a 2 colheres (sopa) de borra de café seca
- 5 ml de essência (baunilha ou amêndoas)
- Álcool de cereais (borrifador)

MODO DE PREPARO

1. Derreta a base de glicerina em fogo baixo.
2. Fora do fogo, misture a borra de café seca e a essência.
3. Mexa para o café ficar suspenso e despeje na forma.
4. Borrife álcool, espere endurecer e desenforme.

Dica: o café ajuda a esfoliar e a neutralizar odores nas mãos.